

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа - детский сад «Росток»

Принят педагогическим советом
протокол № 1 от «29» 08 2017 г.
Принят управляющим советом
протокол № 1 от «30» 08 2017 г.



Режим занятий учащихся МБОУ «НШ-ДС «Росток»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий учащихся МБОУ «НШ-ДС «Росток» (далее Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и Уставом МБОУ «НШ-ДС «Росток».
- 1.2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательной деятельности в МБОУ «НШ-ДС «Росток».
- 1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте МБОУ «НШ-ДС «Росток» в сети Интернет.

2. Режим занятий учащихся в МБОУ «НШ-ДС «Росток»

- 2.1. МБОУ «НШ-ДС «Росток» работает в режиме 5-дневной учебной недели.
- 2.2. Продолжительность учебного года, режим обучения, период обучения и сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком.
- 2.3. Учебный год начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья) учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.4. Учебный год представлен следующими учебными периодами: учебные четверти.
- 2.5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут (по местному времени).
- 2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».
- 2.7. Продолжительность уроков:
 - 2-4 классы - 45 минут;
 - 1 класс - 35 минут - 1 полугодие,
40 минут - 2 полугодие.В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения. В сентябре-октябре проводятся по 3 урока в день по 35 минут каждый (четвертые уроки проводятся в форме игровых занятий), в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый.
- 2.8. Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:
 - проведение не более 4-х уроков в день, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - продолжительность перемен между уроками 10 минут. После 2-го урока - 20 минут;
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии.
- 2.9. Продолжительность перемен между уроками – 10 минут, после 3 и 4 уроков – 20

минут.

- 2.10. Учащиеся должны приходить в МБОУ «НШ-ДС «Росток» не позднее, чем за 10 минут до начала занятий.
- 2.11. Учебный год заканчивается в 1-4 классах 31 мая.
- 2.12. МБОУ «НШ-ДС «Росток» обеспечивает сбалансированный режим дня и рациональную организацию всех видов деятельности, устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки учащихся во время учебных занятий с учетом возрастных особенностей и требований санитарно-эпидемиологических норм и нормативов.
- 2.13. Для обучающихся 1-4 классов организовано 2-разовое горячее питание.