

Принят педагогическим советом
 протокол № 1 от 31.08 2018 г.
 Принят управляющим советом
 протокол № 1 от 31.08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Н.А. Бурая
 Приказ от «31» 08 2018 г. № 74-0



**Режим дня в группах детского сада
 МБОУ «НШ-ДС «Росток»
 на летний период года
 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Группы						
	1 группа раннего возраста, 2 группа раннего возраста «Ягодка»	2 группа раннего возраста «Смурфики»	младшая группа «Гномики»	младшая - средняя группа «Солнышко»	средняя - старшая группа «Ромашки»	старшая группа «Звездочки»	подготовительная группа «Радуга»
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30 -8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15	8.15- 8.20	8.15- 8.20	8.15- 8.20	8.20- 8.25	8.15- 8.20	8.25.-8.30
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.20	10.00-11.35	10.00-11.50	10.00-11.55	10.00-12.10	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.20-11.35	11.35-11.50	11.50-12.05	11.55-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	11.30 -11.50	11.35- 11.50	11.50 -12.10	12.05 -12.20	12.10 -12.30	12.20 -12.40	12.20 -12.40
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.40	15.10-15.40
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность						16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

Соотношение режимных моментов в течение дня у детей 2-7 лет на летний период года

Возраст	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, организация питания, сна.	Совместная образовательная деятельность с взрослым и сверстниками, самостоятельная игровая деятельность	Прогулка (познавательная и исследовательская и игровая деятельности).
2-3 года	4 часа 35 минут	2 часа 45 минут	1 час 10 минут – в первой половине дня, 2 часа вечером
3-4 года	4 часа 30 минут	2 часа 25 минут	1 час 35 минут – в первой половине дня, 2 часа вечером
4-5 лет	4 часа 15 минут	2 часа 25 минут	1 час 50 минут – в первой половине дня, 2 часа вечером
5-6 лет	3 часа 55 минут	2 часа 40 минут	1 час 55 минут – в первой половине дня, 2 часа вечером
6-7 лет	3 часа 45 минут	3 часа 05 минут	2 часа 10 минут – в первой половине дня, 1 час 30 минут вечером.

Варианты режима дня

Для плохой погоды:

- организация прогулки в помещении (физкультурный и музыкальный залы хорошо проветриваются, в определённые часы для каждой группы дети, соответственно одеты, приходят поиграть, а в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание);
- смена помещений;
- свободное перемещение детей по учреждению;
- проведение развлекательных игровых программ.

В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости:

- в режиме дня выделяется время для осмотра детей, проведения профилактических мероприятий;
- снижение физической и интеллектуальной нагрузки;
- увеличение время пребывания детей на воздухе.

**Режим дня в группах детского сада
МБОУ «НШ-ДС «Росток»
на холодный период года
2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Группы						
	1 группа раннего возраста, 2 группа раннего возраста «Ягодка»	2 группа раннего возраста «Смурфики»	младшая группа «Гномики»	младшая - средняя группа «Солнышко»	средняя - старшая группа «Ромашки»	старшая группа «Звёздочки»	подготовительная группа «Радуга»
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30 -8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.10- 8.15	8.15- 8.20	8.15- 8.20	8.15- 8.20	8.20- 8.25	8.15- 8.20	8.25.-8.30
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.15	9.00-10.20	9.00-10.45	9.00-11.15	9.00-11.25
Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.35-9.45	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00- 10.10	10.05 - 10.15	10.05- 10.15
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.20	10.15-11.40	10.20-12.00	10.45-12.05	11.15-12.20	11.25-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.25	11.20-11.30	11.40-11.50	12.00-12.15	12.05-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	11.25-11.50	11.30 -11.50	11.50- 12.20	12.15 -12.30	12.20 -12.40	12.30 -12.40	12.40 -12.50
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.15-15.30	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.25	15.45-16.35	15.40-16.40	15.35-16.40	15.10-15.35 15.50 -16.55	15.05-15.35 15.50 -16.55	15.05-15.35 15.50 -16.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Соотношение режимных моментов в течение дня у детей 2-7 лет на холодный период года

Возраст	Непрерывная образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (продуктивной, познавательно-исследовательской, игровой, музыкально-художественной)	Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, организация питания, сна.	Самостоятельная игровая деятельность	Прогулка (познавательно-исследовательская и игровая деятельности).
2-3 года	Не более 20 минут	4 часа 30 минут	3 часа	1 час 10 минут – в первой половине дня, 1 часа 30 минут вечером
3-4 года	Не более 30 минут	4 часа 20 минут	3 часа	1 час 25 минут – в первой половине дня, 1 час 15 минут вечером
4-5 лет	Не более 40 минут	3 часа 50 минут	3 часа 05 минут	1 час 40 минут – в первой половине дня, 1 час 15 минут вечером
5-6 лет	Не более 45 минут в первой половине дня, не более 25 минут во второй половине дня	3 часа 45 минут	3 часа 40 минут	1 час 20 минут – в первой половине дня, 1 час вечером
6-7 лет	Не более 90 минут в первой половине дня, не более 30 минут во второй половине дня	3 часа 40 минут	2 часа 55 минут	1 час 05 минут – в первой половине дня, 1 час 20 минут вечером.

Варианты режима дня

Для плохой погоды:

- организация прогулки в помещении (физкультурный и музыкальный залы хорошо проветриваются, в определённые часы для каждой группы дети, соответственно одеты, приходят поиграть, а в это время в групповой комнате проводится сквозное проветривание);
- смена помещений;
- свободное перемещение детей по учреждению;
- проведение развлекательных игровых программ.

В дни карантинов и периодов повышенной заболеваемости:

- в режиме дня выделяется время для осмотра детей, проведения профилактических мероприятий;
- снижение физической и интеллектуальной нагрузки;
- увеличение время пребывания детей на воздухе.